



FARO DEL SUR

EXCURSIONES GUIADAS Y ACTIVIDADES NÁUTICAS

Paisajes llenos de luz, naturaleza y aventura en uno de los rincones mejor conservados y desconocidos de Andalucía. **Ruta en Kayak por la Reserva Natural de Ria Formosa**, desde el pueblo marinero de **Cabanas** hasta la encantadora **Cacela Velha**, un recorrido perfecto para la observación de aves. Ruta en **Kayak** por el **Paraje Natural Marismas de Isla Cristina**, una travesía lenta y silenciosa al ritmo de las mareas. **Senderismo** en el maravilloso **Parque Natural Sierra de Aracena y Picos de Aroche**, una caminata suave entre bosques, dehesas y pequeños pueblos blancos cargados de historia, pura Andalucía. Los **Siete Valles Colgantes en el Algarve**, la **mejor ruta de senderismo de Europa** según la Organización **Europen Best Destinations**: montañas rocosas, pequeñas calas de aguas cristalinas y profundas cuevas entre las playas de Vale Centeanes y Marinha. Un recorrido por el **Espacio Natural de Doñana, Patrimonio de la Humanidad** y el humedal más importante de Europa. **Observación de fauna** y de los diferentes ecosistemas que lo integran. Ruta en **bicicleta** por la **Vía Verde Litoral** hasta Vila Real de Santo António, en el **Algarve** portugués. **Navegar en velero** hacia el horizonte y disfrutar de la sensación de libertad que provoca el viento en las velas... ¡Esto es Faro del Sur!

La provincia de Huelva y el Algarve portugués son lugares perfectos para la realización de actividades en plena naturaleza: inviernos suaves y **veranos no excesivamente calurosos** ya que la brisa atlántica modera mucho las temperaturas. Tradiciones y culturas sorprendentes, **espacios naturales todavía salvajes** y una **rica gastronomía** basada en los pescados y mariscos de la costa y los productos ibéricos en la sierra. **Apto para todo el mundo con una condición física normal.**

KAYAK

- **KAYAK EN EL PARAJE NATURAL MARISMAS DE ISLA CRISTINA.** En pleamar y, después de un **cursillo** básico de iniciación para el manejo de los kayaks, nos metemos de lleno en el mundo de las marismas donde podremos disfrutar de un **ecosistema único**. Remontamos la **ría Carreras**, numerosos caños y esteros se entremezclan con amplias extensiones **salinas** que navegamos, lentamente, en presencia de una gran variedad de **aves** y plantas. Viejos molinos mareales, el puerto pesquero, rederos y carpinteros de ribera, la **lonja**... ¡Olores y colores que creíamos perdidos! **Medio día** de travesía muy tranquila con tiempo para disfrutar de este hermoso Paraje Natural. **No hace falta experiencia.**

4 horas / 40€

-CACELA VELHA EN KAYAK (Algarve portugués). Hoy vamos a realizar una ruta en Kayak desde la marinera población de **Cabanas o Santa Luzia** hasta los pies del pequeño fuerte de **Cacela Velha**, pequeña aldea de calles adoquinadas y casitas encaladas situada sobre un peñasco frente al Océano. Antes de la salida os daremos un **curso básico de iniciación** para el manejo de los kayaks, la embarcación perfecta para acercarnos a las aves y plantas que habitan este rincón del Algarve. Una travesía tranquila a lo largo de un estrecho canal de agua que separa la isla del continente. De un lado las dunas y el mar, del otro un sistema rural antiguo compuesto por pequeñas aldeas blancas, antiguas casas de labranza, huertas y árboles frutales. Terminamos la ruta en una zona de arenales llena de mariscadores, aves y barcos de pesca artesanal. **No se necesita experiencia previa, sí saber nadar.**

6 horas (incluyendo desplazamientos desde Isla Cristina y paradas) / 45€

NAVEGACIÓN

- NAVEGACIÓN EN VELERO. ¡Largamos amarras y rumbo al Gran Azul! Si las condiciones meteorológicas y el estado del mar lo permiten, hoy saldremos a navegar con nuestro velero Alcayón hacia el mar abierto. Durante la travesía os enseñaremos todos los secretos sobre la **navegación a vela** y podréis pilotar el barco con la ayuda de nuestro patrón. Sentir el viento sobre las velas mientras observamos, con suerte, delfines y aves marinas surcando las olas, disfrutar de un **baño con aperitivo en alta mar**... ¡Descubrir un mundo de viento y mar, cielo y mareas!

3-4 horas / 55€

SENDERISMO

-RUTA DE LOS SIETE VALLES COLGANTES (Algarve). Nos desplazamos en furgoneta hasta la Costa de Carvoeiro (Lagoa) para realizar, según la organización **European Best Destinations, el mejor recorrido de senderismo de Europa.** Caminaremos a lo largo de un impresionante acantilado costero cortado por siete cursos de agua que crearon, con el tiempo, pequeños valles bañados por el Océano Atlántico. Hermosas calas de aguas turquesa, cuevas, faros, arcos y grutas escondidas entre la Praia da **Marinha, Cabo Carvoeiro, Carvalho** y **Centianes**, en pleno corazón del Algarve. A lo largo del recorrido también podremos observar diferentes especies de aves sobrevolando las paredes rocosas y una interesante vegetación endémica.

1 día / 75€

- PARQUE NATURAL SIERRA DE ARACENA (Reserva de la Biosfera). Un **recorrido suave** de 11km por antiguos **caminos reales** rodeados de bosques de castaños y extensas dehesas de encinas y alcornoques. Pequeños pueblos blancos cargados de historia que todavía conservan sus raíces, el contacto con la gente de la sierra y sus sistemas tradicionales de vida: la cría del cerdo ibérico en libertad, los caballos, las huertas en los pequeños valles... El encanto de llegar de un lugar a otro caminando y descansar en las aldeas del camino. **Castaño del Robledo, Alájar, Linares de la Sierra**, las espectaculares **Minas de Río Tinto**... ¡Y el mejor **jamón ibérico de bellota** del mundo! Naturaleza, historia y cultura en una caminata pensada para detener el tiempo y relajarnos en cada rincón de este desconocido y mágico Parque Natural. Día completo.

1 día / 75€

- **PARQUE NATURAL DA RIA FORMOSA (PORTUGAL).** Un día disfrutando de esta reserva natural, una de las más importantes de Portugal. Por la mañana visitaremos el **pintoresco pueblo de Olhao** con sus animados callejones estrechos de aire norteafricano para coger un **ferry local** que nos llevará a la **Ilha da Culatra**: caminar por un largo brazo de arena blanca y fina hasta la **playa de Farol**, entre dunas y pequeños **asentamientos de pescadores** que nos trasladan a otras épocas.

1 día / 65€

- **RUTA DEL RÍO GUADIANA.** Hoy nos acercamos hasta el Barranco de los Mosquetes, en la comarca de Beturia, desde donde iniciamos la caminata de hoy. Un recorrido de varios kilómetros por la misma ribera de este idílico río hasta **Sanlúcar de Guadiana**, un hermoso pueblecito de casas encaladas situado sobre una loma que cae en el mismo río. Caminar entre cañaverales y verdes colinas salpicadas de encinas, acebuches y antiguos molinos de viento. La Parroquia de las Flores, la fortaleza de San Marcos en lo alto, llegamos al pequeño puerto fluvial de Sanlúcar, donde nos espera la barca para cruzar a la localidad portuguesa de **Alcoutim**, al otro lado del río para pasear por sus callejuelas empedradas hasta el Castillo en el cerro de Santa Bárbara. Los más atrevidos también tendrán la posibilidad de cruzar desde España a Portugal en una **espectacular tirolina sobre el Guadiana** (opcional).

1 día / 50€

BICICLETA

- **PORTUGAL EN BICICLETA. (Dificultad: baja).** Salimos del pueblo y atravesamos las marismas por una vía verde completamente llana, entre blancas salinas y antiguos molinos mareales, para dirigimos a la histórica localidad de **Ayamonte**, pueblo de tradición pesquera y señorial situado a orillas del **río Guadiana**. Barrios marineros, antiguos conventos, llegamos a su animado puerto fluvial para embarcarnos con las bicis en el **ferry** que nos cruzará a la localidad portuguesa de **Vila Real de Santo António**, un bonito pueblo de calles blancas y empedradas. Un paseo por su animada plaza y seguiremos ruta por la ribera del río hasta su misma desembocadura en el Océano Atlántico. Un baño para refrescarnos, arroz con marisco para reponer fuerzas (opcional) y vuelta a Isla por la tarde. Día completo.

1 día / 50€

DOÑANA

- **ESPACIO NATURAL DE DOÑANA. (Patrimonio de la Humanidad).** A primera hora de la mañana saldremos con nuestro guía/naturalista a recorrer este espacio natural protegido, **uno de los más importantes del mundo** en cuanto a su diversidad y último reducto de **vida salvaje** en la península. **Observación de fauna** y de los diferentes ecosistemas que lo integran: la marisma, los cotos, las playas dunares... ¡Un paraíso para los amantes de la naturaleza! Y desde la pequeña **Aldea del Rocío** con su blanca Ermita y sus calles de arena hasta el impresionante **Palacio del Acebrón**, un lugar mágico rodeado de bosques y lagunas donde escuchar el canto de las aves. Terminamos el día en las **Dunas y Acantilados milenarios del Asperillo**: una suave caminata entre verdes extensiones de pinares y un mar de dunas fósiles hasta una playa salvaje donde podremos darnos un chapuzón y comer. Día completo.

1 día / 75€

CONSULTAR DISPONIBILIDAD. Salidas **Todo el Año** desde **4 pasajeros**

INCLUYE: *Traslados en vehículo privado *Guía especialista Faro del Sur *Actividades y material
*Entradas parques, ferrys *Aperitivo y bebidas en el velero *Seguro

NO INCLUYE: Cualquier otro servicio no especificado

NUESTRAS RUTAS

Pensadas para aquellos que disfrutan en la naturaleza, caminando, navegando, observando la fauna de nuestra península. Una ruta muy completa con muchas actividades que desarrollamos en un marco excepcional: la provincia de Huelva y el Algarve portugués. Grandes playas, enormes dunas y pinares costeros, bosques de castaños en la sierra o pueblos blancos con herencia árabe. Puro sabor de Andalucía con un estilo activo y fuera de las masificaciones del turismo clásico. Todo desarrollado por nosotros, con guías-naturalistas propios, itinerarios diseñados cuidadosamente y con mucho mimo. Todo el material que utilizamos también es nuestro: bicicletas, kayaks, velero, furgonetas, alojamiento frente a un Paraje Natural en línea de costa, con lo que conseguimos un perfecto equilibrio entre calidad y precio. También contamos con el continuo apoyo de nuestra oficina Faro del Sur en el mismo pueblo. No necesita experiencia previa para poder realizarlas, simplemente un espíritu activo y una condición física normal.

-La **ruta en kayak** por las marismas comienza en el Puerto Deportivo de Isla Cristina y el horario de salida dependerá del movimiento de las mareas para ese día. Iniciamos esta travesía remontando el río Carreras y navegando por el Puerto Pesquero de Isla Cristina, el más importante de Andalucía. Los orígenes de esta localidad marinera se remontan a la segunda mitad del siglo XVIII, cuando pescadores catalanes y valencianos se asentaron en estas tierras para explotar los caladeros de sardina y atún, extraer la sal, salazonar y conservar el pescado. Veremos durante estos días como algunas tareas artesanales vinculadas al sector todavía se practican. Desde el puerto, hasta las entrañas de las marismas, avanzando por aguas poco profundas y esteros pantanosos formados al amparo de los incipientes cordones litorales. Almajos, saladillos, sosas blancas..., un mosaico de flora plenamente adaptada a la alta salinidad de la zona. Esta es una marisma mareal transformada, fundamentalmente para salinas y cultivos acuícolas, aunque todavía es posible encontrar extensas zonas donde se conservan retazos de la vegetación natural e importantes concentraciones de aves como cigüeñuelas, espátulas, garzas reales, avocetas o el hermoso flamenco rosa. Antes de la salida practicaremos en la orilla el manejo de los kayaks y os daremos unas normas básicas sobre seguridad. No se necesita experiencia previa para realizar esta actividad, si saber nadar. Duración 4 horas aprox. con tiempo para descansar y bañarnos.

-Para todos nosotros el **Espacio Natural de Doñana** significa naturaleza salvaje en estado puro y una de las reservas naturales más importantes del mundo. Encontramos diferentes ecosistemas como los cotos, la marisma o las playas dunares que hacen que en un espacio reducido puedan convivir especies tan diversas como anátidas, garzas, ciervos o lince. Vamos a dedicar parte del día en recorrer este espacio con nuestros guías, grandes conocedores de este espacio natural y de la maravillosa fauna que lo habita. Empezaremos con observaciones en la conocida Aldea del Rocío, aquí la marisma se encharca con las primeras lluvias del otoño y cubre los suelos arcillosos creándose un lugar privilegiado para el avistamiento de limícolas, flamencos y otras especies de animales como los caballos salvajes y el ganado ecológico. Se pueden observar también gran variedad de rapaces surcando los cielos como los milanos, el aguilucho lagunero o la espectacular águila imperial. Doñana constituye una importantísima zona de paso, de cría y de invernada para numerosas especies de aves, en las distintas estaciones pueden observarse más de 300 diferentes. Pero lo más impresionante de Doñana es su diversidad en el tiempo, cada estación del año te ofrece algo diferente. A principios de otoño y durante el invierno las marismas están llenas de agua de lluvia convirtiendo el paisaje en un gran lago y miles de aves acuáticas, como ánsares y anátidas, procedentes del norte de Europa nos visitan. Los mamíferos se hacen más diurnos por el hecho de que pueden comer y calentarse al tibio sol invernal, por lo que nos será más fácil observarlos. En

primavera y, sobre todo verano, el paisaje se vuelve más seco y llegan desde África otras especies de aves como cigüeñas, garzas o golondrinas en busca de alimento y de un clima más suave. Las playas, otro de los ecosistemas que integran Doñana, presentan un intenso dinamismo, modificándose constantemente su perfil debido a las progresiones y regresiones marinas a lo largo del tiempo. Asomarnos al Océano Atlántico desde el Acantilado del Asperillo, declarado Monumento Natural y contemplar un mar de dunas fósiles: hace miles de años la dinámica entre el océano y la costa da lugar a una erosión que hace que las dunas de la zona más elevada queden aisladas, dejando de recibir el aporte de arena y reduciendo así al mínimo su movilidad. Observar una de las superficies forestales más extensas e importantes de la baja Andalucía, con pinares y manchas de matorral relacionadas con el sistema lagunar litoral.

-La **Ruta del Guadiana en bicicleta**. Nos encontramos todos en la agencia donde espera el guía con las bicicletas ya preparadas. Comenzamos esta actividad atravesando el centro histórico de Isla Cristina para pasar, más adelante, frente a una de las últimas salinas artesanales que existen en España. Desde este punto seguiremos ruta por la Vía Verde Litoral, entre tierras fértiles que acogen naranjos hasta un antiguo Molino de Mareas del siglo XVIII situado sobre un estero y que se utilizaba para moler trigo aprovechando el movimiento de las mareas. Y desde aquí, hasta la animada localidad de Ayamonte, en el muelle espera la embarcación que nos cruzará a Portugal navegando por el río hasta llegar a uno de los pueblos más animados del Algarve portugués: Villa Real de Santo Antonio, situado en la misma desembocadura del río Guadiana en el Océano Atlántico. Un baño y los que quieran podrán comer un exquisito arroz con marisco sobre la playa fluvial. Para realizar esta actividad no hay que ser un gran ciclista, simplemente saber montar en bici y ganas de pasarlo bien.

-Para este día tenemos preparada una caminata por el **Parque Natural Sierra de Arcena** y Picos de Aroche, Reserva de la Biosfera. Senderismo en zonas alejadas del turismo masivo, naturaleza, antropología y bosques donde sentirse libre y relajado. Una ruta poco conocida a través de las fascinantes montañas de este espacio protegido. Durante el recorrido atravesaremos ecosistemas muy distintos: bosques de castaños, dehesas de encinas, quejigos y alcornoques, campos de cultivo con huertas feraces y ordenados olivos. Caminamos esta jornada unas 5 horas con un desnivel máximo de 200m que hace que nuestro paso sea tranquilo y la caminata apta para cualquier persona que le guste el deporte suave y la naturaleza. Esta ruta está pensada para ir despacio, disfrutando, con sus paraditas a la sombra y sus refrescos en las bodegas del camino. Otro de los grandes atractivos de esta zona es su gastronomía: el jamón de bellota, las carnes ibéricas como el secreto, la pluma o la presa paleta, los revueltos, las setas... ¡Todo buenísimo! Ya de vuelta, haremos una paradita en las espectaculares Minas de Río Tinto.

-Navegar en nuestro **velero** por el Océano Atlántico. Si hay algo que realmente cambia la vida es surcar a vela los mares y los vientos. Desde tiempos inmemoriales los hombres han tenido esa sensación de descubrimiento y aventura, de comunión con la naturaleza y de salvaje libertad que provoca el viento en las velas. Nosotros queremos acercarte a esa sensación para disfrutar, al menos durante unas horas, de la magia del océano. Saldremos rumbo al mar abierto y navegaremos a vela siempre que el viento lo permita. Dependerá de las condiciones climatológicas que realicemos nuestra travesía por la mañana o por la tarde. En cualquier caso, unas horas para sentirnos como auténticos piratas!!

Todas las actividades e itinerarios de este programa pueden verse alterados en su realización o, en casos extremos, la suspensión de los mismos, cuando las condiciones del tiempo u otras causas de fuerza mayor así lo requieran.

NUESTRO BARCO

Es un velero de diseño clásico. Su línea robusta y marinera hacen de este velero un barco ideal para una travesía a vela segura y sin sobresaltos. Además, cuenta con todos los equipos de seguridad necesarios: radio, sonda, chalecos salvavidas, etc. El interior, con un acogedor salón de madera, cocina, servicio y ducha de agua dulce nos provee de todas las comodidades que necesitamos. Ponerse al timón de este barco de comportamiento noble y marinero es sencillo con la ayuda de nuestro patrón, quien os instruirá en el antiguo arte de la navegación a vela.

NUESTROS KAYAKS

Nuestros kayaks son perfectos para salir a recorrer las marismas tranquilamente y de una forma segura. Son estables, auto-vaciables, insumergibles y fáciles de manejar. En cada kayak navegarán dos personas y llevaremos puesto el chaleco salvavidas durante todo el recorrido. También llevaremos un bidón estanco en popa para llevar nuestras cosas. Es la embarcación perfecta para acercarnos a las aves y plantas que habitan las marismas y sentirnos integrados en plena naturaleza. Antes de la salida también os daremos un cursillo básico para poder manejar el kayak correctamente. Para realizar esta ruta no se necesita experiencia, sí es aconsejable saber nadar.

UN DIA CLÁSICO EN RUTA

Dos de nuestras rutas tienen desplazamientos por carretera (Aracena y Doñana) pero no más de 2 horas de trayecto y mucha actividad en los puntos a los que nos acercamos. La hora de salida para las actividades de kayak y velero dependerá del movimiento de las mareas y de las condiciones del tiempo y del mar.

TRANSPORTE

Disponemos de tres furgonetas con aire acondicionado y un minibús para transportar hasta 20 pasajeros más el guía-conductor y equipajes. Estarán siempre a disposición de nuestro equipo para cualquier imprevisto que pueda surgir.

EQUIPO HUMANO

Con todos los grupos va un guía naturalista Faro del Sur. Su labor es cuidar que todo se desarrolle tal y como estaba planeado y coordinar al grupo durante el recorrido, por tanto, conoce perfectamente las zonas por las que transcurren las rutas. Nuestros guías son, además, personas con gran experiencia en el manejo de grupos y probada capacidad de reacción en este tipo de viajes.

PARTICIPACIÓN

El grupo estará compuesto por un mínimo de 4 personas y un máximo de 20 (para realizar algunas rutas se divide). Aunque el guía coordina y realiza el trabajo de logística y apoyo, la participación del grupo es importante, por lo que es positivo que los integrantes colaboren en los pequeños detalles necesarios para el buen desarrollo del viaje. Este aspecto, aunque espontáneo entre los viajeros, lo queremos reflejar para ayudar a comprender la naturaleza del mismo.

COMIDAS

En Isla Cristina hay numerosos restaurantes locales muy económicos y de gran calidad que facilitan el contacto con el lugar y sus gentes, calculad alrededor de 10€-15€ por persona.

Dos auténticos lujos tiene Huelva: el jamón ibérico de bellota, las carnes y chacinas de la Sierra de Aracena y los pescados y mariscos que a diario llegan al Puerto de Isla Cristina. Los langostinos recogidos al pie de las desembocaduras de los ríos, la famosa gamba blanca, las coquinas, las almejas, el choco, el atún rojo de almadraba, los guisos y arroces marineros, el vino blanco del condado... ¡¡¡Todo buenísimo y barato!!!

Respecto a las comidas en ruta, siempre existe la opción de llevar bocata o buscar por vuestra cuenta un lugar donde comer, pero nosotros os aconsejamos que os dejéis llevar por nuestras recomendaciones y os unáis a la degustación de platos típicos de la zona a un precio más que razonable, generalmente sin sobrepasar los 15€ por persona.

Todas estas sugerencias son totalmente opcionales, la gestión de las comidas se realiza para ayudar al buen desarrollo de las rutas y para que podáis disfrutar de la amplia variedad gastronómica que nos ofrece la provincia de Huelva.

CLIMA

Nos encontramos en una zona de clima atlántico, con mucha influencia de los vientos y la humedad del Océano. Los inviernos son suaves y cortos y las primaveras y otoños se extienden muchos meses con temperaturas realmente agradables y muchas horas de sol. El verano no es tan caluroso como en otras partes del sur, ya que, la brisa marina atlántica modera mucho las subidas de temperatura. Por la noche, en verano, es incluso recomendable llevar un jersey fino.

EQUIPO PERSONAL GENERAL

Ropa cómoda y ligera en verano (pantalón corto y largo, camisetas color claro, jersey fino, recomendable coulotte para bici, bañador, toalla de playa, etc.). Ropa de abrigo en invierno. Calzado cómodo para caminar (bota en invierno, zapatillas deportivas el resto del año), chanclas o calzado para agua.

Mochila pequeña para las rutas, bastones, cantimplora, gorra, gafas de sol, protector solar alto, repelente mosquitos, botiquín de uso personal, Tarjeta Sanitaria Europea, etc.

Para más información:

FARO DEL SUR
Puerto Deportivo Isla Cristina
21410 Huelva
Tfno. 959.34.44.90
Fax. 959.34.44.91
info@farodelsur.com
www.farodelsur.com