



RIBEIRA SACRA E ISLAS CIES

FARO DEL SUR

La Galicia más incógnita

Verano -6 días-

Este impresionante viaje por la comarca gallega incluye municipios del sur de la provincia de **Lugo** y del norte de la provincia de **Orense**, cuyo elemento aglutinador es el curso fluvial de los **ríos Miño, Sil y Cabe**. Estos ríos discurren por una geografía singular **a través de gargantas** de fuerte verticalidad, dejando a su paso **un paisaje único** y una tierra con **condiciones climáticas especiales** que han favorecido el desarrollo de una **importante actividad vitivinícola**.

Su **orografía escarpada**, riquísimo **patrimonio etnográfico** (se trata de la mayor concentración de edificios religiosos románicos de Europa) y cultural, los **antiquísimos viñedos colgados** en laderas de hasta 85 grados de inclinación y sus increíbles paisajes han supuesto que **se proponga la Ribeira Sacra como Patrimonio de la Humanidad**. Caldos que tendremos la ocasión de catar y tomarlos en una bonita y tradicional bodega. Los profundos valles que estos ríos fueron labrando en la dura **roca granítica** sobrecogen la verticalidad de sus paredes y los grandes desniveles. Las vertientes son más agrestes y rocosas en el valle del Sil y presentan una mayor suavidad y aprovechamiento humano en el caso del Miño. De la Ribeira daremos un **salto hasta la costa** para conocer **las islas Cies** y darnos un buen **chapuzón en el mar**.

Itinerario previsto

Primer día. MADRID-ORENSE. Cita en **MADRID**, recogida de viajeros/as en Madrid a las **10,45 hrs. de la mañana**, lugar: **NH Sur Atocha-Pº Infanta Isabel 9 (Fachada principal del Ministerio de Agricultura)**. (CONSULTAR POSIBLES SALIDAS DESDE SEVILLA Y CORDOBA). Tras abandonar Madrid ponemos rumbo a la ciudad que nos servirá de punto de referencia durante estos días: **Orense**. Paradas de descanso y para el almuerzo. **Llegaremos** a nuestro destino a **primera hora de la tarde** y tendremos una **visita guiada** de un par de horas por el centro de **Orense**. Alojamiento y cena de bienvenida.

Segundo día. -ENTRE BOSQUES Y MONASTERIOS. Tras el desayuno nos desplazaremos hasta el cercano **Concello de Esgos** para recorrer el **Camino Real de San Pedro de Rocas**.

Este itinerario discurre por antiguos viales públicos, de ahí su nombre, construidos a partir de los **siglos XVI y XVII**. La calidad de estos caminos la podemos comprobar en los muros que los delimitan, y la frecuencia de su uso, por las roderas que los carros y carretas dejaron marcadas en las piedras y rocas que forman el firme. Otra de sus señas de identidad son las manifestaciones civiles y religiosas que a menudo nos encontramos: **fuentes, puentes, petos de ánimas, etc.** Escondido entre robles y castaños nos sorprenderá el **Monasterio de San Pedro de Rocas**, un lugar detenido en el tiempo, haremos una parada para visitarlo.

Al finalizar el sendero nos desplazaremos hasta la localidad de **Castro Caldelas** para almorzar, tener oportunidad de visitar su **castillo, pasear por sus calles** y, como no, probar su afamada Bica Mantecada, un dulce típico de la comarca.

Regreso a Orense, tiempo libre, alojamiento.

Características de la ruta a pie: Desnivel de 330 m en subida y bajada. Tiempo: sobre 4 horas descansos incluidos. 9 km.

Tercer día. –LOS VIÑEDOS DE “VERTIGO” Y EL CAÑÓN DEL RIO SIL. Desayuno en el hotel y salida hacia la parte lucense de la **Ribeira Sacra**. En el camino haremos una parada en uno de sus bellos **miradores**. Visita con degustación de los excelentes caldos de la **bodega “Regina Viarum”**. Sus instalaciones y cultivos se encuentran en un excelente paisaje, con vistas excepcionales sobre **el río Sil**. Después visitaremos la **Rectoral de Gundivós**, una noble construcción del siglo XVIII, hoy en día transformada en un genuino centro alfarero. Aquí, además de conocer sus instalaciones, disfrutaremos de una demostración en vivo de piezas con técnicas milenarias.

A medio día almorzaremos en un restaurante cercano. Y tras el almuerzo **embarcaremos** en uno de los **catamaranes** que realizan un recorrido por el interior de **los Cañones del Sil**, durante el mismo veremos desde el río el espectacular paisaje, dura unas dos horas. Después de nuestra singladura regresaremos a Orense. Alojamiento.

Cuarto día. –CAMINANDO A ORILLAS DEL SIL (Dificultad: baja). Tras el desayuno nos desplazaremos hasta el **Concello de Parada do Sil** para realizar una de las más interesantes rutas de senderismo de la zona. Comenzaremos nuestro recorrido en la aldea de **Fondo de Vila**, desde donde nos acercaremos hasta uno de los miradores más afamados de la Ribeira Sacra, el conocido como los **Balcones de Madrid**, donde la panorámica del río Sil es inmejorable. Tras la contemplación del espectacular paisaje continuaremos nuestra marcha, durante la cual recorreremos caminos de carros, entre viñas y centenarios castaños, descubriremos aldeas abandonadas y llegaremos así hasta el **Monasterio de Santa Cristina**, un lugar particularmente mágico donde haremos una parada para visitarlo. Después continuaremos el sendero para llegar de nuevo al lugar de inicio. Tiempo libre para almorzar.

Por la tarde aún nos queda otra visita, la que realizaremos al **Monasterio de Santo Estevo**, actualmente convertido en Parador Nacional, joya arquitectónica de la comarca. Regreso a Orense, tiempo libre para cenar, alojamiento.

Características del sendero: recorrido circular, 13 km, 400 metros de desnivel tanto de subida como de bajada

Quinto día. –LAS ISLAS CIES. Nos vamos a la preciosa costa gallega. **Las Islas Cies**, famosas desde siempre, muy visitadas desde antaño, hoy, afortunadamente protegidas y convertidas en **Parque Nacional**. Junto a otras islas más pequeñas del litoral gallego forman parte del llamado Parque Nacional de las islas Atlánticas. Nos vamos a la población costera de **Cangas**, en la Ría de Vigo. Tenemos previsto el embarque a las 11,00 hrs. de la mañana. La duración de la travesía viene a ser de unos 30 minutos y es siempre muy agradable. Una vez en la isla principal haremos un recorrido a pie muy panorámico a través de bosques de pinos hasta el promontorio donde se asienta el **Faro de las Cies**. Panorama excepcional. Visitaremos el Centro de Recepción de visitantes donde nos informaremos de la ecología del Parque y su historia. Después, podemos tomar nuestro “picnic”, bañarnos en sus frías aguas y tomar el sol en su fantástica y afamada “Playa de Rodas”. Por la tarde tomamos el barco de regreso a Cangas, donde tomaremos nuestro bus para regresar a Orense

Características de la ruta a pie: recorrido de unas 2 horas, 7 km, 175 metros de desnivel tanto de subida como de bajada.

Sexto día. ORENSE-MADRID. Desayuno en el hotel y a la hora convenida partimos hacia Madrid. Llegada a Madrid sobre las **17,00. Fin del viaje.** (Consultar **posibles regresos a Córdoba y Sevilla**).

-Salidas 2022: 24 de julio / 2, 21 de agosto / 5 de septiembre

Precio: 499€ (21% IVA incluido)

Precio R.A (reserva anticipada): 469€ (21% IVA incluido)

GRUPO MÁXIMO: 34 personas.
GRUPO MÍNIMO: 18 personas.

SUPLEMENTOS:

Suplemento de ocupación de 23 a 29 personas: 49€.
Suplemento de ocupación de 18 a 22 personas: 89€.
Suplemento salidas Agosto: 79€.
Suplemento alojamiento en hotel en habitación individual: 125€.
Suplemento salida desde Sevilla: 56€
Suplemento salida desde Córdoba: 38€

DESCUENTO POR INCORPORACIÓN DIRECTA EN DESTINO: 40€

Incluye:

- Traslados y viaje en bus privado desde Madrid y excursiones con el mismo. (Consultar posibilidad de salida desde Sevilla y Córdoba).
- Alojamiento en régimen de alojamiento y desayuno en hotel en habitación doble con baño.
- Visita con cata y degustación de vinos en una bodega tradicional.
- Un almuerzo.
- Cena de bienvenida.
- Travesía en barco por los Cañones del Sil.
- Visita guiada de Orense.
- Travesía en barco a islas Cíes.
- Guía acompañante.
- Seguro de viaje.

No incluye:

- Ninguna comida no mencionada.
- Entradas a museos, monumentos excepto las mencionadas en el apartado anterior.

RESERVAS

No se considerará una plaza fija en la ruta **RIBEIRA SACRA E ISLAS CIES** hasta el momento de realizar un depósito del 40% del importe total del viaje. La cantidad restante debe abonarse antes del comienzo del viaje, **si no, consideramos la reserva anulada.**

Si deseas beneficiarte del precio de reserva anticipada (**R.A.**) tienes que hacer el pago de la reserva al menos 40 días antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida).

Para hacer la reserva debéis contactar con nosotros para comprobar que aún quedan plazas libres, dar vuestros datos y enviar la transferencia de reserva en menos de 24 horas. Si pasa más de ese tiempo desde que habéis hecho la pre-reserva telefónica, la plaza queda automáticamente liberada. El pago se hará mediante transferencia bancaria o tarjeta de crédito, en este último caso rellenando un formulario de consentimiento que debéis solicitarnos previamente. Nuestra C/C:

FARO DEL SUR, VIAJES Y AVENTURAS, S.L.

BBVA: ES65 0182 3186 3102 0155 7842

En el apartado "Observaciones" del impreso-justificante de la transferencia debe figurar la clave: RIBEIRASACRA6d. + fecha de salida + apellido de los viajeros.
(ej.: RIBEIRASACRA6D. + 2/08/22 + Puig; Morales, etc.)- **Es imprescindible que enviéis el justificante de cada transferencia** por mail (**info@farodelsur.com**) a nuestra agencia Faro del Sur en Isla Cristina. Este justificante bancario de la transferencia es, a todos los efectos, un documento legal equivalente a una factura. En el mismo mail debéis indicarnos también: nombre y apellidos de cada uno de los viajeros, domicilio, fecha de nacimiento, nº DNI, e-mail y teléfono móvil de contacto.

***CANCELACIÓN SIN COSTE Y DEVOLUCIÓN DE LA RESERVA SI POR COVID-19 NO SE PUEDE VIAJAR**

CONDICIONES Y SEGURO

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE INCLUIDO:

RESUMEN DE COBERTURAS - INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19	
EQUIPAJES: Pérdidas materiales	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	6000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 20 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

EL VIAJE

Una forma de hacer turismo basado en el **respeto hacia las personas y los lugares que visitamos**, buscando un intercambio positivo para ambas partes, por eso tratamos de contribuir realizando nuestras actividades de una manera sostenible, con grupos reducidos e impulsando el desarrollo local, protegiendo nuestro patrimonio histórico-cultural y desarrollando actividades en plena naturaleza.

Desde el punto de vista del cuidado activo, todos los **protocolos y medidas** que vayamos adoptando estarán **actualizadas** conforme a la evolución de las medidas sanitarias que se vayan

adoptando, fomentando el **distanciamiento social y las medidas higiénico-sanitarias**, tanto en las instalaciones y alojamiento como en las actividades y material que utilizamos, preparando protocolos de seguridad para **minimizar riesgos en todos nuestros servicios** y disfrutar al máximo de la naturaleza, que, creemos, este año sabrá a gloria.

Todas las actividades e itinerarios de este programa pueden verse alterados en su orden de realización o, en casos extremos, la suspensión de los mismos, cuando las condiciones del tiempo u otras causas de fuerza mayor así lo requieran.

Debido a la naturaleza y características propias de estos servicios de aventura, el viaje y sus actividades complementarias no están exentas de cierto riesgo e imprevisibilidad.

ALOJAMIENTO Y COMIDAS

Hemos elegido el hotel Francisco II <http://www.hotelfrancisco.net/>

Se trata de un buen hotel de 4**** dotado con todos los servicios y una buena ubicación.

Incluimos la cena de bienvenida y un almuerzo previsto tras la visita de la bodega. Para las demás cenas, Ourense nos ofrece una magnífica oferta, desde tapeo en bares tradicionales a buenos restaurantes. Para los días de la excursión de senderismo haremos picnic, para lo cual deberemos llevar preparadas nuestras viandas. El guía dará las indicaciones necesarias y se pueden adquirir en la misma población.

CLIMA

En verano en Galicia domina un clima húmedo templado de tipo Atlántico.

El invierno y la primavera son las estaciones más lluviosas, dando lugar a un verano relativamente seco, época ideal para conocer estas montañas, ya que la lluvia no es frecuente y las temperaturas varían entre los 20°C y 25°C. Por regla general el tiempo es bueno, aunque al estar en zonas de montaña el clima está sujeto a las particularidades de éstas. Las temperaturas serán frescas en la mañana y al caer la noche y muy agradables durante el día.

SENDERISMO

Las excursiones de senderismo que planteamos están al alcance de cualquier persona que le guste caminar y amante del senderismo. En el itinerario se detallan las distancias, desniveles y tiempos. Una persona que realice senderismo de forma esporádica puede realizar este programa.

EQUIPAJE

Pantalones ligeros, camisas y camisetas, jersey de lana y o forro polar, chubasquero, crema de protección solar, gafas de sol, botas o zapatos de montaña de suela flexible para la ruta de senderismo, gorra o sombrero para el sol, pequeña mochila para las excursiones del día. Bañador y toalla de playa. Recomendable: prismáticos, bastón regulable para caminar.

MEDICINA/SALUD

Recomendamos llevar un pequeño botiquín con la medicación personal si la hubiera y /o con analgésicos y medicación básica.

EQUIPO HUMANO

Con todos los grupos van guías. Su labor es cuidar que todo se desarrolle tal y como estaba planeado y coordinar al grupo durante el recorrido, por tanto, conoce perfectamente las zonas por las que transcurren las rutas. Nuestros guías son, además, personas con gran experiencia en el manejo de grupos y probada capacidad de reacción en este tipo de viajes.

PARTICIPACIÓN

El grupo estará compuesto por un máximo de 34 viajeros y podrá dividirse para realizar algunas actividades. Aunque el guía coordina y realiza el trabajo de logística y apoyo, la participación del grupo es importante, por lo que es positivo que los integrantes colaboren en los pequeños detalles necesarios para el buen desarrollo del viaje.

Para más información:

FARO DEL SUR
Puerto Deportivo
Isla Cristina 21410- Huelva-
Telf. 959 34 44 90
info@farodelsur.com
www.farodelsur.com